

> Du 17 au 30 novembre

SÉLECTION D'OUVRAGES THÉMATIQUES

Une sélection d'ouvrages sur la thématique des violences faites aux femmes et intra-familiales sont à retrouver dans les villes partenaires :

Hem : Médiathèque - Espace Culturel Franchomme, 1 rue du Général Leclerc.

Lannoy : Médiathèque Alexandre Jardin, 33 rue des remparts.

Lys-Lez-Lannoy : Médiathèque Maurice Codron Centre Agora, Avenue Paul Bert.

Toufflers : Médiathèque, 9 Rue des Champs.

Sailly-Lez-Lannoy : Bibliothèque Associative, 3 chemin des Écoliers.

Forest-sur-marque : Médiathèque, 105 Rue Principale.



OPÉRATION « SACS À BAGUETTES »

Des emballages de baguettes de pain personnalisés seront distribués dans les commerces participants avec des messages de prévention des violences conjugales :

Forest sur Marque, Hem, Leers, Sailly-Lez-Lannoy

Samedi 8 novembre

STAND DE SENSIBILISATION

AU SALON DE LA BANDE DESSINÉE

■ 10h00 à 17h00

Salle Desmulliez, Avenue Paul Bert
LYS-LEZ-LANNOY

Lundi 17 novembre

ATELIER PEINTURE AU POCHOIR

« La vénus en miroir : l'expression de mes émotions ». Animée par Panash atelier

■ De 18h à 20h. Inscription au 03 20 66 58 43

Salle de convivialité, Maison du Foot
HEM

Mardi 18 novembre



© Touchstone Picture Walt Disney Studio Distribution

CINÉ-DÉBAT

Projection du film « Tina » suivie d'un échange

Présence du commissaire Haroune de Roubaix

■ 19h00 - Entrée libre

Espace Culturel Franchomme, HEM

Jeudi 20 novembre

ATELIER PEINTURE AU POCHOIR

« La vénus en miroir : l'expression de mes émotions ». Animée par Panash atelier

■ 14h-16h. Inscription au 03 20 66 58 43

Ateliers partagés, HEM

Vendredi 21 novembre



RÉCIT DE CELLE QUI ONT OSÉ :

TUES MAIS TÊTUES.

Par Cécile Pérus, Compagnies Artiserie

Inscription en ligne, via QR code ou 03 20 66 58 43

■ 20h. Ouverture des portes à 19h30

Théâtre de l'aventure, rue des écoles, HEM



Dimanche 23 novembre

RANDONNÉE DES RUBANS BLANCS

Suivi d'un pot de l'amitié

■ À 9h30. Départ : Espace Arnaud Beltrame (ZAC Roubaix-Est)

LEERS

Lundi 24 novembre

CINÉMA-DÉBAT



Projection du film « Jamais plus » suivie d'un échange avec Souhad Zouadine

■ À 19h

Théâtre de l'Eden, 22 Rue Jeanne d'Arc
LYS-LEZ-LANNOY
avec LEERS et LANNOY

STAND DE SENSIBILISATION

animé par Mme Souhad Zouadine, Maison de la justice de Roubaix-Tourcoing

■ De 13h30 à 16h.

Centre commercial Auchan Leers

Galerie Marchande

LYS-LEZ-LANNOY,
LANNOY ET LEERS

Mardi 25 novembre

APÉRO-DÉBAT

animé par l'Association Place des Femmes

■ À 18h. ENTRÉE LIBRE

Pour que les parents puissent y assister une diffusion d'un dessin animé pour les enfants est proposé à la médiathèque.

Centre municipal de loisirs, 97 rue Principale
FOREST-SUR-MARQUE

HOMMAGE AUX FÉMINICIDES

avec une lecture de slam.

■ Rendez-vous à 20h

Parvis de la mairie FOREST-SUR-MARQUE et de SAILLY-LEZ-LANNOY et ancienne mairie LANNOY

Mercredi 26 novembre

MARCHE COLLECTIVE

INTERGÉNÉRATIONNELLE

Départ à 14h depuis chacun des deux centres sociaux de Hem en direction du centre-ville, puis moment d'échange au « banc rouge » au Jardin des Perspectives autour d'un goûter.

■ De 14h à 16h

Centre Social des 3 Villes, 93 Rue du Dr Schweitzer et l'Espace Saint Exupéry, 5 allée Saint Exupéry,
HEM



COURS DE SELF DÉFENSE

■ De 19h30 à 21h

Inscription : ccas@toufflers.fr
Complexe sportif, rue des écoles
TOUFFLERS

Jeudi 27 novembre

INTERVENTION DU BUS NINA ET SIMONE

Association Solfa

■ De 8h30 à 13h30

Collège Raymond Devos
HEM

ATELIER DE SENSIBILISATION

« Violences sexistes et sexuelles : les comprendre pour mieux les déjouer »

Animée par Mme Pinot ; facilitatrice.

Inscription : ccas@saillylezlannoy.fr

■ À 19h

Tiers-lieu 10 rue de la mairie
SAILLY-LEZ-LANNOY

ATELIER DE SENSIBILISATION

Débat, travail commun sur les violences

Animé par l'Association Place des Femmes

■ À 17h

Espace de vie Saint-Exupéry
HEM

Samedi 29 novembre

ACTION DE SENSIBILISATION

« RUBAN BLANC »

■ Toute la matinée

En mairie, 63 rue de Roubaix
TOUFFLERS

Dimanche 30 novembre



MARCHE DU RUBAN BLANC

2 parcours :

6 km ou 10 km

■ À 9h30

SEV (à côté de la bibliothèque),
3 chemins des écoliers
SAILLY-LEZ-LANNOY

Le violentomètre

Ta relation est saine quand il... PROFITE	1	Respecte tes décisions et tes goûts
	2	Accepte tes ami-e-s et ta famille
	3	A confiance en toi
	4	Est content quand tu te sens épanoui
	5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
Il y a de la violence quand il... VIGILANCE, DIS STOP !	6	T'ignore des jours quand il est en colère
	7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
	8	Rabaisse tes opinions et tes projets
	9	Se moque de toi en public
	10	Te manipule
	11	Est jaloux en permanence
	12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
	13	Fouille tes textos, mails, applis
	14	Insiste pour que tu envoies des photos intimes
	15	T'isole de ta famille et de tes ami-e-s
Tu es en danger quand il... PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE	16	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
	17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
	18	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
	19	Menace de se suicider à cause de toi
	20	Te touche les parties intimes sans ton consentement
	21	Menace de diffuser des photos intimes de toi
	22	T'oblige à regarder des films pornos
	23	T'oblige à avoir des relations sexuelles
	24	



Les villes s'unissent contre les violences

VIOLENCES FEMMES INFO
APPELEZ LE
39 19
UN NUMÉRO POUR VOUS ACCOMPAGNER ET VOUS ORIENTER.
**APPEL ANONYME ET GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE*

Conception et impression ville de HEM - Septembre 2025

TOUS SOLIDAIRES !

contre les violences faites aux femmes et les violences intra-familiales



Les villes s'unissent contre les violences

PROGRAMME RUBAN BLANC

> DU 8 AU 30 NOV. 2025

