

Infos

Aînés



Site national pour les personnes âgées
pour-les-personnes-agees.gouv.fr

La Mairie accompagne et facilite vos demandes et vos choix.

Vos démarches

Aide sociale et aide à domicile

*Possibilité de retirer un dossier de demande en Mairie
Rendez-vous avec l'élu pour vous conseiller et vous orienter.*

Bureau des services

Il vous aide dans vos démarches auprès des administrations.
Sur RDV au 03.20.75.27.71 du mardi matin au samedi midi en Mairie.

Info Séniors - Assistante sociale dédiée aux + de 60 ans

Le service vise à proposer des réponses adaptées à la personne âgée et à développer l'action gérontologique et ainsi favoriser le maintien à domicile et dans la vie sociale des personnes âgées. Elle tend à favoriser le soutien (ou le retour à domicile après une hospitalisation) des personnes âgées dans leur milieu de vie, dans des conditions optimales, ou, tout au moins, l'accès aux structures et services susceptibles de leur apporter la prise en charge la plus adaptée à leur situation.

Tél : 03 20 66 04 04 - Accueil sur RDV du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30
et le samedi de 8h30 à 12h30

CCAS de Hem - 42 rue de Général Leclerc 59510 HEM

Le CLIC Rivâge de Wattrelos - Relais Autonomie

Informe, oriente et facilite les démarches de la personne âgée et de sa famille. Il impulse une dynamique d'action et de prévention santé.

Tél. 03 20 94 94 32 - Accueil sur RDV le lundi et le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h,
le mardi et le vendredi de 13h30 à 17h30

4 rue des Poilus - 59150 WATTRELOS

www.clicrivage.fr

La Maison Nord Solidarité

La Maison Nord Solidarité (ex UTPAS) est un service public de proximité du Département du Nord qui intervient dans le domaine social et médico-social. Les usagers peuvent rencontrer une équipe de professionnels et bénéficier d'une écoute adaptée à leurs préoccupations ou questions.

Tél : 03 59 73 84 59 - 4 Parvis Berthelot 59510 HEM et permanence 1 fois/mois en Mairie

Accueil de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 - Permanences du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00

Le Département

Il informe sur votre santé, finance des aides à l'autonomie, vous accompagne dans le mieux vivre à domicile, aide à l'accueil en établissement ou en famille d'accueil, vous accompagne ainsi que votre entourage, dans la recherche de solutions de proximité adaptées à vos besoins.

Tél : 03 59 73 59 59 - Hôtel du Département - 51, rue Gustave Delory 59047 Lille Cedex

www.lenord.fr

Du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00.

Adaptation au logement

Des aides sont possibles auprès de votre Caisse de Retraite ou votre Caisse de Retraite Complémentaire.

La Téléalarme

Service selon vos choix. Un dossier de téléalarme (Mondial Assistance - recommandé par le Département) peut être retiré en Mairie.

Aide au handicap

La MDPH

La Maison Départementale des Personnes Handicapées assure le suivi de toutes les demandes de droits et prestations des personnes en situation de handicap.

Le dossier pour toute demande en rapport avec un handicap peut être retiré en Mairie et est à envoyer à :

MDPH 59 NORD 21 rue de la Toison d'Or 59669 VILLENEUVE D'ASCQ - Tél : 03 59 73 73 73

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

Protection des aidants

Le site www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/les-solutions-de-repit-pour-les-aidants est le site d'information officiel pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

Lutte contre l'isolement

Registre des personnes isolées

Ce registre recense les personnes âgées, handicapées ou isolées, et a pour finalité, l'intervention efficace et ciblée en cas de déclenchement de tout plan d'urgence (plan Grand Froid, plan Canicule, catastrophes naturelles, ...).

L'inscription en Mairie est facultative et demande une démarche volontaire et annuelle.

Vie quotidienne

La Navette municipale

Il permet d'aller faire ses courses sur rendez-vous les mardis et vendredis matins.

20€ d'inscription au service + 30€ la carte de 10 trajets aller/retour

Détail des destinations et conditions en Mairie.

Le portage des repas à domicile

Service proposé par la commune, il permet de bénéficier d'un repas complet et équilibré quotidiennement ou ponctuellement, livré à domicile, du lundi au vendredi.

Les repas sont confectionnés par la cuisine centrale de Api Restauration et se composent d'une entrée, d'un plat, d'un accompagnement, de pain, de fromage, d'un complément pour le soir : potage, d'un dessert et d'une petite bouteille d'eau. Choix chaque jour entre 3 menus.

Prix du repas : 7,00€

Pour toute demande, vous adresser en Mairie.

Les repas intergénérationnels

Le restaurant scolaire accueille des temps de rencontre permettant aux enfants des écoles et aux seniors de passer du temps ensemble autour de jeux de société et d'un repas.

Prix du repas : 5,50€

Inscriptions en Mairie.

Mairie

03.20.75.27.71

La Mairie vous reçoit et vous répond

les mardis, jeudi et vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h15

les mercredis et samedis de 8h00 à 12h00

63 rue de Roubaix

Un fascicule plus exhaustif est disponible en Mairie

Loisirs

La Club des Aînés

Il vous accueille les lundis et jeudis (hors vacances de Noël et d'été) au restaurant scolaire (entrée rue de l'Eglise). C'est un lieu de rencontre où vous pourrez vous réunir autour de jeux de cartes ou de société, ou encore boire un café et discuter en toute convivialité.

Restaurant scolaire - 5 rue des Champs 59390 TOUFFLERS

Lundi et jeudi de 14h00 à 16h30

La voyage des Aînés

La Municipalité propose tous les ans une sortie à destination des + de 65 ans.

Inscription en Mairie.

Le banquet des Aînés

Tous les ans en octobre, la Municipalité convie les + de 70 ans et leur conjoint à un repas qui leur est dédié.

Inscription en Mairie

Bibliothèque

Les mercredis, samedis et dimanches de 10h00 à 12h00, les mardis et vendredis de 16h30 à 17h30.

L'association propose un service de bibliothèque à domicile pour les séniors.

Gérée par l'association Vivre et lire à Toufflers.

7 rue des Champs 59390 TOUFFLERS

Pass culture

Le Pass Culture est un dispositif permettant de bénéficier de réductions ou d'avantage liés aux événements organisés dans les communes partenaires (Toufflers, Sillery-lez Lannoy, Lys-lez-Lannoy, Leers, Forest-sur-Marque, Hem, Willems et Estaimpuis).

www.passculture.net

Pour obtenir votre carte gratuite, valable 2 ans, vous adresser en Mairie.

Les colis

Des colis sont offerts à Pâques et à Noël aux + de 70 ans.

Inscription en Mairie

Contacts d'urgence

| | |
|--|---------------------|
| Pompiers | 18 |
| Police Nationale | 17 ou 112 |
| Police Municipale | 03 20 66 52 22 |
| Aide juridique | 3039 |
| Service Intercommunal d'Aide aux VICTimes | 03 20 45 05 55 |
| Point d'Accès au Droit Hem | 03 20 66 27 88 |
| Violences intra familiales | 3019 ou 114 par sms |