

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

du 5 au 12 octobre



Dimanche 5 octobre

A partir de 11h30 Banquet des Aînés

Salons des Pyramides - Lys Lez Lannoy

Gratuit pour les + 70 ans et conjoint

45€ pour les - 70 ans et non-Toufflersois

Lundi 6 octobre

15h «Film à l'affiche»

Amical Ciné - Leers

Païement sur place

Mercredi 8 octobre

10h Bourle intergénérationnelle

proposée par le Cercle St Paul

Cercle St Paul - 35 rue Henri Pouchain

11h30 Repas intergénérationnel

Restaurant scolaire

5,50€ (régie CCAS)

Jeudi 9 octobre

14h00 Concours de belote

Annexe du Restaurant scolaire

Vendredi 10 octobre

FORUM SANTÉ SÉNIORS

Espace Culturel La Chênaie

9h30-10h30 et 14h-15h

Atelier Cuisine Thérapy®

Envie d'un détour culinaire ? Venez expérimenter, explorer, laisser parler votre créativité grâce à la cuisine.

Proposé par Marie Marsallon Wartel

11h-12h

Conférence Naturopathie

Comment booster naturellement son système immunitaire avant l'hiver

Proposée par Ywona Ansart

10h-11h et 15h-16h

Mouvements Santé Séniors

Un art martial au service de la santé des séniors

Les intervenantes et diverses associations sportives, culturelles et artistiques tiendront des stands d'informations toute la journée (9h-17h)

**Sur inscription du 2 au 13/09 - dans la limite des places disponibles
et aussi ...**

Dimanche 9 novembre

16h «Brel» Le Zéphyr - Hem

PAYANT : 34€ - Transport offert

Inscriptions en octobre