RANDONNÉE PÉDESTRE

Même s'il est possible de s'inscrire toute l'année chez nous, les adhésions 2020/2021 débuteront fin septembre.

La randonnée pédestre est un sport facile qui peut se faire plus intensivement selon ses goûts et capacités physiques, mais c'est un sport qui reste accessible à moindre coût. C'est aussi un moyen de s'entretenir physiquement, de se remettre au sport à son rythme, de rester en bonne forme, etc... même après des problèmes de santé.

Les dirigeants des randonneurs de Toufflers font tout pour que leur association soit familiale avant tout... La bonne humeur et la convivialité y est primordiale.

INFOS : Tous les lundis de 18h00 à 19h30 (hors vacances scolaires) à l'étage du local culturel, sis 58 rue de l'église, par téléphone au 06 78 96 05 74 ou par mail à randonneursdetoufflers@gmail.com.

TOUFFLERS KARATÉ CLUB

Envie de vous défouler ou apprendre à vous défendre, le TKC vous ouvre ses portes au complexe sportif dès le 2 septembre pour des cours dans une ambiance chaleureuse en toute sécurité et bien encadrés par le professeur Michèle Aspeel Legrand 5ème Dan Dejeps.

Inscriptions dès 6 ans. Pour la saison, le tarif de la licence est de 37€. Le montant des cours est de 8€ par mois pour les enfants et de 16€ par mois pour les adultes. Possibilité d'un paiement échelonné.

Tel : 06 73 02 40 27 Mail : aspeelmichele@gmail.com

CONCOURS DE BELOTE

Le **Belote Club de Toufflers** organise son deuxième concours à la Chênaie, 32 rue de Lys le samedi 3 octobre.

Les inscriptions auront lieu sur place à partir de 13h30 au prix de 14€ par équipe. Mise en route à 14h30.

Suite à la crise sanitaire, l'évènement est limité à 32 équipes. Un lot sera offert à chaque participant. Venez nombreux encourager nos beloteux.

ASC59

Rentrée sportive ASC59 vous propose Jiu Jitsu Brésilien - Grappling - Taïso.

Tous les renseignements sur http://www.asc59.com

06 87 14 65 59

ROSE PASSION

Nos **activités d'Art Floral** reprendront le vendredi 2 octobre (9h30 et 14h00) et le samedi 3 octobre (14h00) dans le respect des règles sanitaires et de distanciation sociale. Le thème de cette première rencontre sera « L'Italie et ses pâtes ». En prolongement des vacances ce thème sera ludique et créatif.

La première heure, nous vous expliquons comment réaliser des compositions florales où nous intégrerons des pâtes. Durant la seconde heure de cours vous réalisez votre propre composition florale. Aide pour confectionner les bouquets et corrections vous permettront de repartir avec une belle composition florale personnelle.

L'art floral est une activité manuelle épanouissante réalisée avec des éléments naturels qui sont agencés de manière créative et harmonieuse. L'équipe de Rose Passion sera heureuse de vous accueillir dans une ambiance conviviale pour partager avec vous sa passion florale.

Pour toute information vous pouvez joindre le professeur Laurence Cassagne à l'adresse suivante : rosepassionartfloral@gmail.com