

Nous contacter

Tu peux solliciter le CLAP  
le plus proche  
de chez toi.

### CLAP de Lille

- **Mission Locale de Lille**

Yves BOURDEROU  
Mohamed ABELHADJ  
Peggy BRESOUX  
clap@reussir.asso.fr  
03.20.14.85.50

### CLAP Pévèle Mélançois Carembault

- **Mission Locale PMC**

Mohamed SADKI  
msadki@mlpmc.fr  
03.20.97.43.20

### CLAP Métropole Est

- **Mission Locale de Villeneuve d'Ascq**

Pour les projets entreprises  
Patricia HARITOS  
pharitos@ml-vamb.fr  
03.20.43.87.17

- **Association O.M.J.C de Villeneuve d'Ascq**

Pour les projets socioculturels  
Laure LIBER  
projetsjeunes@omjc-info.fr  
03.28.80.54.22

### CLAP de Tourcoing Vallée de la Lys

- **Mission Locale de Tourcoing**

Pour les projets entreprises  
Eric DEVAUX  
edevaux@mltourcoing.fr  
03.20.24.42.43

### CLAP Intercommunal

- **Mission Locale Val de Marque**

Marie-Camille UMUTONI  
marie-camille.umutomi.ml@valdemarque.fr  
03.28.33.46.47

Sophie Deswarte  
sophie.deswarte.ml@valdemarque.fr  
03.20.66.70.15

- **Mission Locale de Roubaix / Lys-lez-Lannoy**

Caroline BERTRANDE  
bertrande.c@mlroubaix.com  
03.59.30.66.37

- **Mission Locale de Wattrelos / Leers**

Jacques CAMINADE  
caminade\_j@mlwattrelos.com  
03.20.89.44.33



CLAP de la Métropole Lilloise

# Comités Locaux d'Aide aux Projets

1er semestre 2015

CREER TA BOITE

Nos ateliers  
peuvent t'aider !

Ateliers gratuits (sur inscription)



## Etude de marché

### Quoi ?

Comment faire son étude de marché? Grâce aux Brainstorming, SONCASE, règle des 4 P, outils d'aide à la recherche d'infos, méthodologie.

### Quand et Où ?

Mission Locale de Lille antenne de Moulins 88 rue d'Arras à Lille

• **Tous les 3èmes jeudis du mois de 9h00 à 12h30**

Mohamed ABELHAJ au 03 20 14 85 50 ou par mail: clap@reussir.asso.com

MIE Roubaix - 150 rue de Fontenoy 59100 Roubaix

• **Jeudi 5 février; jeudi 4 juin de 09h00 à 12h30**

Caroline Bertrand au 03 59 30 66 37 ou par mail: bertrande.c@mlroubaix.com

Mission Locale PMC - 2 Allée de la vinaigrerie 59113 Seclin

• **Lundi 30 mars; jeudi 2 juillet de 14h00 à 17h30**

Mohamed SADKI 03.20.97.43.20 ou par mail msadki@mlpmc.fr



## Définir son projet de création d'entreprise

### Quoi ?

Formuler et formaliser le projet.  
Permettre de vérifier l'adéquation entre la personne et son projet.

### Quand ?

• **Tous les 2èmes jeudis du mois de 9h15 à 12h30**

### Où ?

Mission Locale de Lille - 53 Faubourg d'Arras 59000 Lille  
Peggy BRESOUX au 03 20 14 85 50 ou par mail: clap@reussir.asso.com

## Outils de communication

### Quoi ?

Brainstorming, les différents outils de communication, zoom sur la communication via réseaux sociaux, plan média.

### Quand et où ?

• **Lundi 9 février, lundi 9 mars de 14h00 à 17h30** à la Mission Locale PMC

Antenne de Seclin - 2 Allée de la vinaigrerie 59113 Seclin

Mohamed SADKI au 03 20 97 43 20 ou par mail: msadki@mlpmc.fr

• **Mardi 26 mai de 14h00 à 17h30** à la MiE Roubaix - 150 rue de Fontenoy 59100 Roubaix

Caroline BERTRANDE au 03.59.30.66.37 ou par mail bertrande.c@mlroubaix.com



## Les premiers pas de l'auto-entrepreneur

### Quoi ?

Faire le point sur la préparation du projet (check-list), la démarche de création (inscription et obligation du régime), la gestion du temps, les fonctions du chef d'entreprise (la démarche commerciale, la mise en place des tableaux de bord....)

### Quand ?

• **Jeudi 12 février à 9h00**

### Où ?

Mission Locale Val de Marque (Croix - Wasquehal)

18 avenue de Flandres 59170 Croix

Marie-Camille UMUTONI au 03.28.33.46.47

ou par mail: marie-camille.umutomi.ml@valdemarque.fr



## Etablir son prévisionnel financier

### Quoi ?

Comprendre et se familiariser avec : son chiffre d'affaires, ses charges, son point mort et ses besoins en financement. Maîtriser la conception de son prévisionnel.

### Quand ?

• **Les jeudi 12 et jeudi 19 mars de 13h45 à 17h45**

### Où ?

Mission Locale Métropole Est Ferme Dupire,

80 rue Yves DECUGIS Villeneuve d'Ascq

Patricia HARITOS au 03 20 43 87 27 ou par mail: pharitos@ml-vamb.fr



## Réussir une négociation commerciale

### Quoi ?

Maîtriser les bases de la négociation commerciale pour développer son chiffre d'affaire.

### Quand ?

• **Vendredi 22 mai de 9h00 à 12h30**

### Où ?

Mission Locale de Tourcoing - Vallée de la Lys

21 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Eric Devaux au 03.20.24.42.43 ou par mail : edevaux@mltourcoing.fr



## Les techniques du financement participatif (ou crowdfunding)

### Quoi ?

Le fonctionnement des plateformes de financement participatif, adapter sa stratégie de financement participatif aux spécificités du projet et de son réseau, études de cas basés sur les projets des participants.

### Quand et Où ?

• **Samedi 6 juin, de 10h à 12h30** - Association O.M.J.C. - Maison Communale de la

Ferme Dupire - rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq

Laure LIBER au 03 28 80 54 22 ou par mail: projetsjeunes@omjc-info.fr



## Confiance en soi

### Quoi ?

Gagner en motivation pour créer. Comment rebondir et faire face aux aléas de la vie de chef d'entreprise.

### Quand ?

• **Vendredi 19 juin de 9h00 à 12h30**

### Où ?

Mission Locale de Tourcoing - Vallée de la Lys

au 21 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Eric Devaux au 03.20.24.42.43 ou mail edevaux@mltourcoing.fr

