

Nous contacter

Tu peux solliciter le CLAP
le plus proche
de chez toi.

CLAP de Lille

- **Mission Locale de Lille**

Yves BOURDEROU
Mohamed ABELHADJ
Peggy BRESOUX
clap@reussir.asso.fr
03.20.14.85.50

CLAP Pévèle Mélançois Carembault

- **Mission Locale PMC**

Mohamed SADKI
msadki@mlpmc.fr
03.20.97.43.20

CLAP Métropole Est

- **Mission Locale de Villeneuve d'Ascq**

Pour les projets entreprises
Patricia HARITOS
pharitos@ml-vamb.fr
03.20.43.87.17

- **Association O.M.J.C de Villeneuve d'Ascq**

Pour les projets socioculturels
Laure LIBER
projetsjeunes@omjc-info.fr
03.28.80.54.22

CLAP de Tourcoing Vallée de la Lys

- **Mission Locale de Tourcoing**

Pour les projets entreprises
Eric DEVAUX
edevaux@mltourcoing.fr
03.20.24.42.43

CLAP Intercommunal

- **Mission Locale Val de Marque**

Marie-Camille UMUTONI
marie-camille.umutomi.ml@valdemarque.fr
03.28.33.46.47

Sophie Deswarte
sophie.deswarte.ml@valdemarque.fr
03.20.66.70.15

- **Mission Locale de Roubaix / Lys-lez-Lannoy**

Caroline BERTRANDE
bertrande.c@mlroubaix.com
03.59.30.66.37

- **Mission Locale de Wattrelos / Leers**

Jacques CAMINADE
caminade_j@mlwattrelos.com
03.20.89.44.33



CLAP de la Métropole Lilloise

Comités Locaux d'Aide aux Projets

1er semestre 2015

CREER TA BOITE

Nos ateliers
peuvent t'aider !

Ateliers gratuits (sur inscription)



Etude de marché

Quoi ?

Comment faire son étude de marché? Grâce aux Brainstorming, SONCASE, règle des 4 P, outils d'aide à la recherche d'infos, méthodologie.

Quand et Où ?

Mission Locale de Lille antenne de Moulins 88 rue d'Arras à Lille

• **Tous les 3èmes jeudis du mois de 9h00 à 12h30**

Mohamed ABELHAJ au 03 20 14 85 50 ou par mail: clap@reussir.asso.com

MIE Roubaix - 150 rue de Fontenoy 59100 Roubaix

• **Jeudi 5 février; jeudi 4 juin de 09h00 à 12h30**

Caroline Bertrand au 03 59 30 66 37 ou par mail: bertrande.c@mlroubaix.com

Mission Locale PMC - 2 Allée de la vinaigrerie 59113 Seclin

• **Lundi 30 mars; jeudi 2 juillet de 14h00 à 17h30**

Mohamed SADKI 03.20.97.43.20 ou par mail msadki@mlpmc.fr



Définir son projet de création d'entreprise

Quoi ?

Formuler et formaliser le projet.
Permettre de vérifier l'adéquation entre la personne et son projet.

Quand ?

• **Tous les 2èmes jeudis du mois de 9h15 à 12h30**

Où ?

Mission Locale de Lille - 53 Faubourg d'Arras 59000 Lille
Peggy BRESOUX au 03 20 14 85 50 ou par mail: clap@reussir.asso.com

Outils de communication

Quoi ?

Brainstorming, les différents outils de communication, zoom sur la communication via réseaux sociaux, plan média.

Quand et où ?

• **Lundi 9 février, lundi 9 mars de 14h00 à 17h30** à la Mission Locale PMC

Antenne de Seclin - 2 Allée de la vinaigrerie 59113 Seclin

Mohamed SADKI au 03 20 97 43 20 ou par mail: msadki@mlpmc.fr

• **Mardi 26 mai de 14h00 à 17h30** à la MiE Roubaix - 150 rue de Fontenoy 59100 Roubaix

Caroline BERTRANDE au 03.59.30.66.37 ou par mail bertrande.c@mlroubaix.com



Les premiers pas de l'auto-entrepreneur

Quoi ?

Faire le point sur la préparation du projet (check-list), la démarche de création (inscription et obligation du régime), la gestion du temps, les fonctions du chef d'entreprise (la démarche commerciale, la mise en place des tableaux de bord....)

Quand ?

• **Jeudi 12 février à 9h00**

Où ?

Mission Locale Val de Marque (Croix - Wasquehal)

18 avenue de Flandres 59170 Croix

Marie-Camille UMUTONI au 03.28.33.46.47

ou par mail: marie-camille.umutomi.ml@valdemarque.fr



Etablir son prévisionnel financier

Quoi ?

Comprendre et se familiariser avec : son chiffre d'affaires, ses charges, son point mort et ses besoins en financement. Maîtriser la conception de son prévisionnel.

Quand ?

• **Les jeudi 12 et jeudi 19 mars de 13h45 à 17h45**

Où ?

Mission Locale Métropole Est Ferme Dupire,

80 rue Yves DECUGIS Villeneuve d'Ascq

Patricia HARITOS au 03 20 43 87 27 ou par mail: pharitos@ml-vamb.fr



Réussir une négociation commerciale

Quoi ?

Maîtriser les bases de la négociation commerciale pour développer son chiffre d'affaire.

Quand ?

• **Vendredi 22 mai de 9h00 à 12h30**

Où ?

Mission Locale de Tourcoing - Vallée de la Lys

21 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Eric Devaux au 03.20.24.42.43 ou par mail : edevaux@mltourcoing.fr



Les techniques du financement participatif (ou crowdfunding)

Quoi ?

Le fonctionnement des plateformes de financement participatif, adapter sa stratégie de financement participatif aux spécificités du projet et de son réseau, études de cas basés sur les projets des participants.

Quand et Où ?

• **Samedi 6 juin, de 10h à 12h30** - Association O.M.J.C. - Maison Communale de la

Ferme Dupire - rue Yves Decugis - 59650 Villeneuve d'Ascq

Laure LIBER au 03 28 80 54 22 ou par mail: projetsjeunes@omjc-info.fr



Confiance en soi

Quoi ?

Gagner en motivation pour créer. Comment rebondir et faire face aux aléas de la vie de chef d'entreprise.

Quand ?

• **Vendredi 19 juin de 9h00 à 12h30**

Où ?

Mission Locale de Tourcoing - Vallée de la Lys

au 21 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

Eric Devaux au 03.20.24.42.43 ou mail edevaux@mltourcoing.fr

